

## Usso Palestra

### Concesa

Orario	Lunedì			martedì	mercoledì			giovedì		venerdì		sabato	domenica	
9.00-9.30														
9.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00														
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.30														
15.30-16.00														
16.00-16.30														
16.30-17.00	Libro Aperto Adulti									Libro Aperto Adulti				
17.00-17.30	Igienizzazione									Igienizzazione				
17.30-18.00	Ritmica 1° livello	Gruppo SP. A Squadre	Base Ritmica	Aerobica Eccellenze	Corso ritmica 1° livello	Gruppo SP. A Squadre	Corso Base Ritmica	Aerobica AeroStart	Aerobica AeroGym	GAG Adulti		Igienizzazione	AeroGym	
18.00-18.30														
18.30-19.00														
19.00-19.30	Igienizzazione								Igienizzazione					
19.30-20.00	Igienizzazione								Igienizzazione					
20.00-20.30	Spazio Yoga Benessere			GAG Adulti	Igienizzazione			Spazio Yoga Benessere		GAG Adulti				
20.30-21.00				Igienizzazione	Ginnastica Posturale/Dolce									
21.00-21.30				Dimensione Yoga										
21.30-22.00														
22.00-22.30														
22.30-23.00	Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie	Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie		Igienizzazione/Pulizie		Igienizzazione/Pulizie		
23.00-23.30														

Yoga inizia 14/9/20 fine 30/06/2021

Yoga inizio 6/10/20 fine 29/06/2021

Posturale inizio 7/10/20 fine 26/5/2021

Yoga inizia 24/9/20 fine ?????